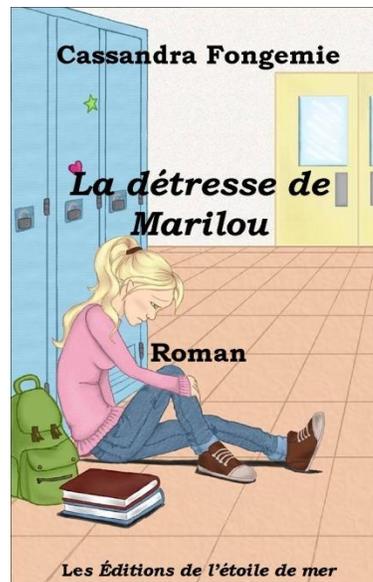


Bonjour à vous tous,  
Je me présente, je m'appelle Cassandra Fongemie.  
J'ai présentement 17 ans et j'entreprends ma  
douzième année au mois de septembre à l'École  
Secondaire Nepisiguit de Bathurst. Je suis auteure  
des deux livres suivants :



Au mois de mai, Madame Jeanne Brideau, la responsable de ce site, m'a contactée par courriel. Après avoir lu mon dernier livre, elle avait détecté mon amour pour les personnes âgées. Elle me demandait de préparer une capsule par mois. Il s'agissait d'interviewer une personne de soixante-dix ans et plus sur différents sujets et d'en retirer une parole de sagesse.

Grâce à elle, j'ai donc la chance de communiquer avec vous tous via le site [Adagio-seniors.com](http://Adagio-seniors.com). Nous nommons cette partie SAGASAGESSE. Quelle belle trouvaille ! Oui, j'ai besoin de votre sagesse pour qu'à mon tour, je devienne sage comme vous.

Pour ce faire, je compte vous présenter dans les prochains mois, les personnes qui m'inspirent. Si vous aussi vous avez des paroles de sagesse à me transmettre, vous êtes les bienvenus. Je serais heureuse de communiquer avec vous.

À chaque mois, je vous présenterai une personne différente. Des sujets variés apparaîtrons.

La première capsule que je vous présente sera celle de ma grand-mère. C'est grâce à elle que j'ai pu PERSÉVÉRER dans l'écriture de mes deux livres.



Ma grand-mère, Thérèse Landry, a fait toutes sortes de choses dans sa vie, secrétaire, comptable, enseignante, agente de fonds mutuels, psychothérapeute, fondatrice de l'Association

*J'Écris ma Vie Nouveau Brunswick inc. Elle-même a même écrit son autobiographie, Guidée par mon GPS intérieur.*

À 56 ans, elle retourna aux études et obtint une autre maîtrise à l'âge de 60 ans. Elle est dynamique, pleine de vie, jeune de cœur et surtout déterminée. C'est sa détermination qui m'a aidée.

Moi, je suis une personne qui a souvent commencé toutes sortes d'activités et j'abandonnais tout le temps. Avec ma grand-mère, il n'y avait pas question d'abandonner.

Ma grand-mère aime beaucoup aider les gens. Elle m'a beaucoup aidée pour mon livre *Mademoiselle sourire*. Si elle n'avait pas été là, je n'aurais jamais publié. Quand j'ai eu le goût d'arrêter, ma grand-mère, elle, ne me laissait pas faire. Elle m'a appris à «PERSÉVÉRER».

Alors, voici la phrase de sagesse de ma grand-mère qui parle de persévérance:

**« Ne fais pas tout en même temps. Prend ton temps, tu n'as pas besoin de tout finir dans la**

même journée. Tu entreprends un pas à la fois, tu fais un bout tous les jours. Tu n'arrêtes pas en chemin. C'est comme cela que tu vas atteindre ton objectif. ».

Elle me dit à la fin. « Moi aussi j'ai appris avec toi. Tu m'as montré à prendre mon temps, car moi je voulais toujours que les choses soient faites hier et toi tu me disais c'est OK si c'est fait demain seulement.»

\*\*\*\*\*

La prochaine fois, je vous parlerai de la JEUNESSE DE COEUR de mon *pépère*.