



Bonjour mes chers lecteurs et lectrices,

Me voici encore une fois pour vous présenter une autre personne avec son expérience de vie. Je la rencontre chez elle.

Même si je la connais déjà, notre conversation me permet d'apprendre des choses nouvelles sur elle.

Je vous présente donc Emma Connolly. J'aime aussi l'appeler, ma troisième grand-mère.



À 72 ans, Emma n'a rien perdu de son goût de vivre. Quand je lui demande de me parler de sa vie, voici ce qu'elle me raconte :

« Je dirais que les intérêts que j'avais très jeune demeurent encore très présents dans ma vie d'aujourd'hui. J'aimais en connaître plus sur les personnes de mon entourage, de ma parenté, des étrangers, lire tout ce qui me tombait sous la main, cultiver de belles relations et rendre service aux autres.

J'appréciais aller à l'école et étudier même si cela me demandait une certaine discipline. J'avais du bonheur à aller à l'église pour prier et chanter avec d'autres. Quand je regarde ma vie, je crois bien que pour me construire, je n'ai fait que développer ces intérêts-là »

Le goût d'étudier et d'en connaître plus sur la façon de vivre des gens a amené Emma à choisir d'aller au pensionnat de la 9^e à la 12^e année. Pour les mêmes raisons, elle est allée à 15 ans étudier l'anglais aux Etats-Unis pendant six mois. Ces expériences lui ont permis de côtoyer des personnes venant de plusieurs régions du Nouveau-Brunswick et du Québec. Elle a aussi vécu avec des personnes venant d'Allemagne, de Suisse, de France, d'Australie et de plusieurs pays d'Amérique du Sud.

Emma me raconte comment elle réussissait bien à l'école, mais qu'il lui fallait beaucoup de travail et du temps pour y arriver. Elle aurait voulu apprendre plus vite et plus facilement comme certaines de ses amies.

Concernant ses choix de carrière, Emma me raconte ceci:

« J'ai été enseignante, j'ai travaillé dans un lieu de silence où les gens venaient se reposer, se retrouver eux-mêmes ou faire une démarche spirituelle. À 46 ans je suis retournée aux études à temps plein pendant trois ans pour devenir psychothérapeute professionnelle, profession que j'ai exercée avec bonheur jusqu'à ma retraite en 2009. La joie que j'avais très jeune d'aller à l'école et à l'église, ainsi que mon désir d'aider les autres ont grandi en moi jusqu'à influencer et inspirer mes choix de carrière et tous mes choix de vie. D'ailleurs je m'implique actuellement avec mon mari dans du bénévolat où je vis avec joie les mêmes intérêts et les mêmes valeurs. »

Paroles de Sagesse

Il y a dans chaque vie un fil conducteur qui nous est donné depuis notre tendre enfance. Cette boussole personnelle se laisse découvrir au fur et à mesure que nous avançons dans la vie. Il suffit d'y être attentif et de suivre cette lumière même si des doutes surgissent parfois. Après les nuages vient toujours le soleil et il s'accompagne souvent d'un arc-en-ciel.

Mes réflexions

Je peux dire que cette parole de sagesse m'aide beaucoup pour passer au travers des moments plus sombres de ma vie. Je sais qu'il va toujours y avoir du positif qui va ressortir de chaque expérience de vie.

J'espère que vous avez aimé lire ces capsules autant que j'ai aimé les faire. C'est toujours enrichissant d'apprendre de personnes que vous ne connaissez pas, parce que parfois les expériences de vie peuvent ressembler aux nôtres et nous aider.

Merci de prendre le temps de lire mes capsules.

Cassandra xxx